

Informatie voor mannen die zich laten steriliseren.

Inleiding

Deze folder geeft een overzicht over de gang van zaken rond de vasectomie. Mochten er na het lezen nog vragen zijn kunt u altijd even bellen naar de praktijk.

Wat is een vasectomie?

Sterilisatie bij de man is een ingreep die verricht wordt onder plaatselijke verdoving. Met de bedoeling een definitieve anticonceptie te bewerkstelligen. Bij de ingreep wordt zowel rechts als links een sneetje in de balzak gemaakt van ongeveer < 1 cm waardoor de zaadleiters tevoorschijn kunnen worden gehaald.

Vervolgens wordt aan elke zijde een stukje van de zaadleider weggenomen. De eindjes worden afgebonden en dicht geschroeid.

Het wondje sluit zich vaak vanzelf, soms wordt deze geplakt.

De operatie duurt ongeveer een half uur.

Vorbereiding

- 2 a 3 dagen voor de ingreep moet u het scrotum (de balzak) goed en ruim ontharen
- neem een strakke onderbroek of zwembroek mee, draag deze tot zeker 24 uur na de ingreep
- neem zonodig iemand mee die u terug kan rijden
- plan tot een week na de ingreep geen zware arbeid, ook sporten wordt afgeraden.
- zorg voor een pijnstiller in huis voor na de operatie

Na de operatie

De verdoving is na twee tot drie uur uitgewerkt. Het operatiegebied is vaak wat pijnlijk.

Als het nodig is kunt u een pijnstiller slikken bijv. paracetamol of ibuprofen. Aanbevolen wordt tot 24 uur na de ingreep zo veel mogelijk

rust te houden. Soms ontstaat er op de plaats een bloeditstorting, dit is normaal, doch dat kan betekenen dat u wat langer pijn kunt houden.

Let Op

Als de wondjes blijven bloeden, er een forse zwelling of koorts (>38.5 graden) optreedt, moet u de huisarts (of diens waarnemer) waarschuwen. Iets bloedverlies of vocht kan er de eerste uren na de ingreep nog uit het wondje komen.

Controle

Na 3 maanden vindt er een spermacontrole plaats. U krijgt hiervoor een verwijzing mee na afloop van de ingreep. Tot de uitslag bekend is, moet u een voorbehoedsmiddel blijven gebruiken. Voor de uitslag kunt u na 1 week de assistente bellen of opvragen per e-mail.